

## **REGULAMIN II BIEGU RODZINNEGO „ZIELONY KILOMETR”**

**Organizator:** Stowarzyszenie „Rodzina – Wspólna Troska”

**Termin:** 12.06.2015r.

**Trasa:** Bieg Rodzinny „Zielony Kilometr” w Parku Zdrojowym

Trasa zostanie widocznie oznakowana czerwonymi szarfami.

Bieg ma charakter rodzinny, w którym mogą uczestniczyć maksymalnie trójka członków rodziny bądź piątka członków (lecz czas biegu będzie liczony tylko trzem osobom z danej rodziny) Bieg ma także charakter liniowy(po wyznaczonej trasie biegu terenowego zwanego dalej ”Biegiem” z okazji Festynu Rodzinnego „Nie Ma Jak Rodzina”.

**Uczestnictwo:** W biegu mogą uczestniczyć rodziny, osoby, dzieci niezależnie od wieku. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

(Oświadczenie można pobrać na stronie Stowarzyszenia: [www.rodzina.busko.pl](http://www.rodzina.busko.pl) oraz na stronie: [www.pcpr.busko.pl](http://www.pcpr.busko.pl) )

**Zgłoszenia:**

- do dnia 10.06.2015 r. za pośrednictwem strony: [www. pcpr.busko.pl](http://www.pcpr.busko.pl)( w zakładce zapisy)

- w dniu biegu tj .12 czerwca.2015 r. w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie al. Mickiewicza 27, 28-100 Busko – Zdrój w godz. 8.00 do 10:00.

Opłata startowa: BRAK

**Wyposażenie :**

Numer startowy

Woda lub inny napój

**Wyposażenie zalecane:**

Ubiór odpowiedni do pogody,

Odpowiednie obuwie do biegu

**Pogoda:**

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Limit czasowy -15 min

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Przed zawodami zostanie wydany komunikat techniczny, w którym zostaną podane uszczegóławiające i dodatkowe informacje o Biegu. Organizator zapewnia po biegu ciepły posiłek Każdy zawodnik który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy dyplom. Wśród uczestników biegu zostaną wybrane 3 pierwsze miejsca (miejsce 1, miejsce 2 , miejsce 3). Osoby bądź rodziny, które zajęły 3 pierwsze miejsca zostaną uhonorowane nagrodami.

Ubiór odpowiedni do pogody,  
Odpowiednie obuwie do biegu

**Pogoda:**

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Limit czasowy -15 min

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Przed zawodami zostanie wydany komunikat techniczny, w którym zostaną podane uszczegóławiające i dodatkowe informacje o Biegu. Organizator zapewnia po biegu ciepły posiłek. Każdy zawodnik który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy dyplom. Wśród uczestników biegu zostaną wybrane 3 pierwsze miejsca (miejsce 1, miejsce 2 , miejsce 3). Osoby bądź rodziny, które zajęły 3 pierwsze miejsca zostaną uhonorowane nagrodami.