

---

# **WARSZTATY PSYCHEDUKACYJNE DLA UCZNIÓW W SZKOLE PODSTAWOWEJ W GNOJNIE**

W dniu 24.09.2021 r. psychologowie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przeprowadzili zajęcia psychoedukacyjne pt: „Nasze mocne strony – kształtowanie poczucia własnej wartości” dla uczniów klas IV-VIII w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gnojnie. Na warsztatach zostały poruszone tematy z zakresu poczucia własnej wartości, samooceny. Celem spotkań było omówienie czym jest poczucie własnej wartości, poszerzenie świadomości własnych zalet, uświadomienie uczestnikom, jak ważne jest dostrzeganie swoich mocnych strony, zwiększenie poczucia własnej wartości oraz podjęcie zobowiązań dotyczących zmian. Uczniowie pracowali zarówno indywidualnie jak i grupowo. Na koniec spotkania każdy miał możliwość podzielenia się swoimi przeżyciami i spostrzeżeniami. W warsztatach wzięły udział łącznie 82 osoby.

---