
XVII Ogólnopolski Tydzień Kariery w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla Niepełnosprawnych Ruchowo w Busku-Zdroju

W dniach 20-26.10.2025r. w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla Niepełnosprawnych Ruchowo w Busku-Zdroju odbywał się XVII Ogólnopolski Tydzień Kariery pod hasłem **„Siła relacji w erze samotności”**. **Dnia 24 października** Pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju przeprowadzili zajęcia w ramach ww. Tygodnia dla dwóch grup uczniów Ośrodka.

Konsultant ds. osób niepełnosprawnych - Pani Dorota Sobiegraj przedstawiła formy wsparcia i zakres działań Zespołu Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i obsługi programów PFRON w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie. Zostały omówione działania z zakresu **Rehabilitacji Społecznej Osób Niepełnosprawnych**, które są odpowiedzią na trudności ograniczające, a często wręcz uniemożliwiające osobom niepełnosprawnym funkcjonowanie w środowisku i kontaktowanie się z otoczeniem. Niekiedy eliminują one możliwość podjęcia pracy, a niekiedy nawet samodzielnego wyjścia z domu przez osobę niepełnosprawną. Kolejnym bardzo istotnym punktem spotkania było omówienie **Programu „Aktywny Samorząd” (Moduł I oraz Moduł II)** realizowanego przez Centrum. **Program „Aktywny samorząd”** jest ważnym krokiem w kierunku wydajniejszego modelu polityki społecznej wobec osób niepełnosprawnych. Celem głównym programu jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo beneficjentów programu w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji.

Następnie Pani Monika Garbaczewska zapoznała uczestników spotkania z formami wsparcia realizowanymi w ramach projektu partnerskiego pn. **„Równość +”**, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021–2027. Głównym punktem zajęć było omówienie działań, które obecnie są realizowane w ramach ww. Projektu. Uczniowie dowiedzieli się, że Ośrodek Interwencji Kryzysowej to miejsce, do którego można zwrócić się w każdej trudnej sytuacji życiowej. Ośrodek pomaga osobom w kryzysie emocjonalnym, rodzinnym i psychicznym, doświadczającym przemocy oraz borykającym się z trudnościami w relacjach. Oprócz pomocy psychologicznej można tam uzyskać również wsparcie prawne, socjalne, konsultacje z terapeutą rodzinnym, terapeutą uzależnień/ specjalistą ds. pracy z osobami stosującymi przemoc w rodzinie, konsultantem ds. rodziny oraz trenerem-coachem. W Ośrodku prowadzone są także grupy wsparcia dla młodzieży, osób doświadczających przemocy, osób znajdujących się w kryzysie oraz dzieci pozbawionych opieki rodzicielskiej. Ośrodek współpracuje ze szkołami, nauczycielami i pedagogami, pomagając w rozwiązywaniu konfliktów oraz wspieraniu uczniów. W razie potrzeby zapewnia również tymczasowe schronienie i bezpieczeństwo. Pomoc oferowana przez Ośrodek jest całkowicie bezpłatna i poufna. Najważniejszym przesłaniem spotkania było uświadomienie młodym ludziom, że prośbienie o pomoc nie jest oznaką słabości, lecz przejawem odwagi i dojrzałości, oraz że warto korzystać ze wsparcia oferowanego przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej.

W tym dniu odbyły się również warsztaty pod hasłem **„Sam, ale nie samotny. Sztuka bycia z innymi i z samym sobą.”** Zajęcia zostały poprowadzone przez psychologów Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie – **Panią Aleksandrę Golbę oraz Panią Monikę Malarek** – i były skierowane do uczniów Ośrodka.

W trakcie warsztatów przeprowadzono dyskusję z uczestnikami o różnicy między **byciem samemu a byciem samotnym**, o znaczeniu relacji z innymi ludźmi oraz o tym, jak ważna jest **relacja z samym sobą**. Uczniowie mieli okazję podzielić się refleksjami na temat tego, co pomaga im **budować dobre kontakty z innymi**. Podczas zajęć przedstawiono również **praktyczne wskazówki**, jak dbać o siebie i swoje samopoczucie – jak rozwijać swoje zainteresowania oraz budować **wewnętrzną równowagę**. Przeprowadzono również ćwiczenia sprzyjające **współpracy, integracji i refleksji**. Cała grupa była zaangażowana i aktywnie uczestniczyła w zajęciach, chętnie dzieląc się swoimi spostrzeżeniami i wnioskami.

Dziękujemy za możliwość przeprowadzenia warsztatów i udział w XVII Ogólnopolskim Tygodniu Kariery pod hasłem, **„Siła relacji w erze samotności”**.