
XXIV Festiwal Zdrowia im. Zbigniewa Kociuby w Busku-Zdroju

Dnia 2 października 2026 r. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju wzięło udział w **XXIV Festiwalu Zdrowia im. Zbigniewa Kociuby w Busku-Zdroju**. Festiwal odbył się w Buskim Samorządowym Centrum Kultury w Busku-Zdroju, Al. Mickiewicza 22.

Psychologowie PCPR Aleksandra Golba i Dorota Kowalczyk poprowadziły warsztaty dla młodzieży klas 7 i 8 szkół podstawowych nt. „Smartfon pod kontrolą, nie odwrotnie”. Tematyka warsztatów zwracała uwagę na świadome podejmowanie decyzji i zachowanie równowagi pomiędzy aktywnością w świecie cyfrowym a życiem poza ekranem.

W ramach Festiwalu Zdrowia zorganizowane zostało także „Miasteczko Zdrowia” - stoiska promocyjno-edukacyjne, profilaktyczno-informacyjne przygotowane przez różne instytucje, promujące zdrowy styl życia. W przedsięwzięcie zaangażowały się instytucje z Buska-Zdroju i regionu, wśród nich Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
